

# ACCUEIL DE LOISIRS MUNICIPAL

## « LES GARRIGUES »



**VACANCES D'HIVER  
DU 23 FÉVRIER AU 6 MARS 2026**

ALSH LES GARRIGUES  
Chemin de la Combe

04 99 52 20 62  
[centre-loisirs@saintjeandevedas.fr](mailto:centre-loisirs@saintjeandevedas.fr)



[saintjeandevedas.fr](http://saintjeandevedas.fr)

# PROGRAMME POUR LES 3-5 ANS

## Thème «Les lutins et les fées»

Bienvenus dans une forêt enchantée peuplée de lutins rigolos et de fées malicieuses.

Pendant les vacances les enfants seront accompagnées par leurs animatrices : Johanna, Chloé, Nina Oréliane, Amélie, Adeline, Axelle, Ava, Kelly et Tanaïs

### Jeux et animations féériques

- Les lutins bavards
- Le béret des couleurs
- Construction d'un château de fée en LEGO
- Les champignons musicaux
- La danse des foulards multicolores
- Jeux musicaux
- Parcours de motricité « Sur les traces des fées »
- Mini-bowling
- Le miroir magique
- Le yoga des lutins
- Minuit dans la cabane magique (jeu sportif)



### Sorties

Sorties pour les enfants « les Pandas » et « les Licornes » (moyenne et grande sections).

- **Jeudi 26 février :** Parkids à Pérols (parc de jeux en intérieur)
- **Vendredi 6 mars :** Constructions géantes avec des polydrônes au centre le matin

### Vendredi 27 février

«Grand bal magique, viens déguisé pour faire la fête !» : maquillage et jeux rigolos au programme

### Ateliers arts plastiques

- Crédration de bougeoirs de fées
- Je décore le secteur avec des guirlandes de fleurs
- Je crée une porte champignon pour entrer dans la forêt enchantée
- Crédration d'ailes de fées
- Crédration de porte-clés lutins et fées en Plastiroc
- Peinture sur galet et poussière de fées
- « Abracadabra » : crédration d'une baguette magique
- Fresque peinte : la forêt enchantée
- Je fabrique un bonnet de lutin
- Mobile enchanté pour des rêves doux



# PROGRAMME POUR LES 6-12 ANS

## Thème «À la découverte de l'Asie»

Pendant les vacances, tes animateurs seront :  
Magalie, Jean-Rémy, Mattéo, Amaury, Aymeri et Vernon

### Ateliers créatifs

- Création d'un conte illustré et de silhouettes
- Fabrication d'un éventail et d'un chapeau chinois
- Fabrication d'un panda et d'un dragon articulés
- Création d'une poupée japonaise
- Dessine-moi un manga
- Grande fresque du dragon
- Estampes à l'encre de chine
- Guirlandes de carpe koi
- Origami
- Rangement avec la méthode japonaise Osoji



### Sorties

- **Lundi 23, Mercredi 25 et Jeudi 26 Février :**  
Stage d'art plastique avec l'artiste plasticien Nicolas GAL : création du char du carnaval : En route vers l'Asie sous une pagode..
- **Mardi 24 février :** sortie au cinéma CGR à Lattes.  
Le titre du film sera communiqué ultérieurement,  
une fois la programmation officielle connue.
- **Jeudi 5 mars :** Construction géante avec des polydron au centre l'après-midi.

### Contes

- Mise en scène d'un petit théâtre d'ombres
- Création d'un Haiku (poème asiatique)
- Débat autour des animés de Miyazaki

### Ateliers sportifs

- Jeu d'opposition Sumo
- Initiation au yoga
- Jeu d'opposition au gymnase
- Escrime ludique
- Chorégraphie Bollywood
- Karaté full contact
- Mario Bros badminton
- Parcours foot et thèque
- Karaté, boxe thaïlandaise et chinoise (initiation)
- Dodgeball



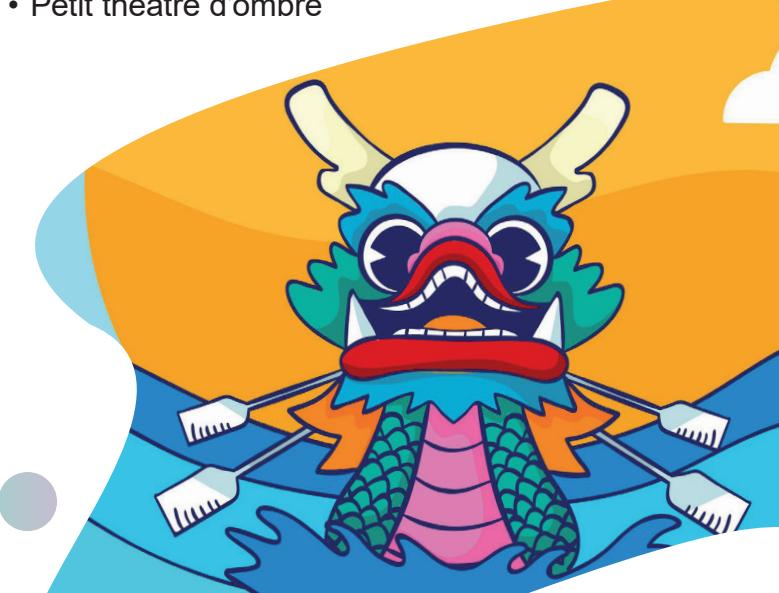
### Jeu

- Jeu de rôle pokémon
- Jeu d'origami
- Jeux de société



### Grand jeu

- Petit théâtre d'ombre





## ACCUEIL DE LOISIRS MUNICIPAL « LES GARRIGUES »

### Modalités d'inscription

Pour plus de renseignements, contactez :  
[centre-loisirs@saintjeandevedas.fr](mailto:centre-loisirs@saintjeandevedas.fr)

**Les réservations pour les vacances d'hiver se font via le portail Famille.**

**Pour une première inscription, prendre rendez-vous au 04 99 52 20 62  
ou par mail à [centre-loisirs@saintjeandevedas.fr](mailto:centre-loisirs@saintjeandevedas.fr)**

---

#### DOCUMENTS À TÉLÉVERSER SUR LE PORTAIL FAMILLE :

- Dossier ALSH (+ acte d'engagement au règlement intérieur signé)
- Fiche sanitaire de liaison
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Carnet de santé (pages des vaccinations)
- Assurance et responsabilité civile

**Accueil téléphonique les lundis, mardis et jeudis de 8h30 à 11h30.**

---

#### L'Accueil de Loisirs est agréé par :

- La PMI (Protection Maternelle Infantile)
- Le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports
- La Caisse d'Allocations Familiales